

in Cammino

Domenica 1 marzo 2026 • Il Domenica di Quaresima

LA PREGHIERA DI S. FRANCESCO DAVANTI AL CROCIFISSO

"Illumina le tenebre del mio cuore": una luce per le nostre scelte

*Nel linguaggio biblico e medievale il cuore è la sede della volontà,
il luogo in cui nascono le decisioni che orientano la vita.*

*San Francesco, davanti al Crocifisso di San Damiano,
chiede a Dio la luce per scegliere il bene anche nei momenti di incertezza.*

Abbiamo ricevuto l'immagine con la preghiera di san Francesco davanti al Crocifisso.

Inizia così *Alto glorioso Dio illumina le tenebre del mio cuore*.

Il cuore nella bibbia e nel medioevo non è la sede dei sentimenti ma della volontà, della decisione: ancora oggi chiamiamo coraggio (cor-aggiere: agire con il cuore), la capacità di compiere scelte importanti e generose senza paura. Quando non sappiamo cosa fare o rimandiamo una decisione, oppure scegliamo d'istinto senza pensare, abbiamo le tenebre nel cuore. Pesate come è preziosa la preghiera di san Francesco.



sco, chiedendo a Dio il dono della luce per il nostro cuore, possiamo decidere e scegliere bene seguendo il Vangelo come guida per vivere in ogni momento della nostra esistenza. Illuminati dall'Altissimo troviamo la strada della vita, della gioia, senza la Sua luce le nostre decisioni restano al buio senza speranza, senza amore. San Francesco ha pregato così a san Damiano,

quando il suo amore per Gesù non era capito dal padre Bernardone e faceva piangere la mamma, Monna Pica; le parole del santo possono far arrivare la luce di Dio anche sulle nostre scelte di vita.

Don Alessio

Via Crucis di zona con l'Arcivescovo Mario

Anche in questa Quaresima le comunità delle diverse Zone pastorali della Diocesi vivranno la Via Crucis presieduta dall'Arcivescovo Mario, un appuntamento che unisce il popolo di Dio nel contemplare il mistero della Croce e nel lasciarsi accompagnare verso la Pasqua.

Per sostenere la preghiera lungo questo cammino, viene offerto un sussidio dal respiro profondamente ecclesiale e contemplativo. Le meditazioni sono state preparate dalle Monache romite della Bernaga, che portano nella loro parola l'esperienza concreta



della prova vissuta dopo l'incendio che ha distrutto il loro monastero nell'ottobre 2025. Dalla sofferenza nasce una testimonianza radicata nella Parola, capace di condurre i fedeli nel cuore del

mistero pasquale: il grido di Gesù non conduce alla disperazione, ma apre alla vita nuova.

La nostra Zona pastorale (Zona II - Varese) vivrà la celebrazione venerdì 6 marzo alle ore 20.45: la processione partirà dall'Istituto La Casa (via Francesco Crispi 4) e si concluderà alla Basilica di San Vittore (piazza San Vittore).

CELEBRAZIONI
ALL'INSEGNA
DELL'INCLUSIONE
E DELLA COMUNITÀ

Due domeniche di inclusione a Bulgarograsso

**L'8 marzo la Messa sarà animata dal gruppo "L'Isola che non c'è".
Il 22 marzo l'ENS Como offrirà il servizio di interpretazione in LIS per rendere la liturgia accessibile alle persone sorde.**

La nostra comunità si prepara a vivere due domeniche particolarmente significative, all'insegna dell'accoglienza e della partecipazione condivisa.

Domenica 8 marzo, alla Messa delle ore 10.30 nella chiesa parrocchiale di Bulgarograsso, sarà con noi il gruppo "L'Isola che non c'è" di Cassina Rizzardi, che si occuperà dell'animazione liturgica.

Con il loro entusiasmo e la cura che dedicano alle attività comunitarie, contribuiranno a creare un clima di festa, unità e coinvolgimento. La loro presenza offrirà un tocco di freschezza alla celebrazione e aiuterà l'assemblea a vivere un momento di preghiera gioioso e condiviso.

Domenica 22 marzo sarà invece presente l'ENS Como - Ente Nazionale Sordi, che offrirà il servizio di interpretazione in LIS (Lingua dei Segni Italiana) durante tutta la celebrazione. Grazie a questo contributo prezioso, anche le persone sorde potranno partecipare pienamente alla liturgia, seguendo preghiere, letture e omelia in modo chiaro e accessibile.

Queste due domeniche rappresentano un'occasione speciale per riscoprire il significato più autentico dell'essere comunità: non solo trovarsi nello stesso luogo, ma camminare insieme, valorizzando i doni di ciascuno e accogliendo le diversità come una ricchezza.

Saranno giornate di luce, incontro e comunione.

Tutti siamo invitati a partecipare.

Agenda settimanale della Comunità Pastorale

PARROCCHIA S. AGATA BULGAROGGRASSO		PARROCCHIA S. M. ASSUNTA GUANZATE	
Domenica 1 marzo • Il domenica di Quaresima			
08:00 S. Messa • 10:30 S. Messa • PRO POPULO		09:00 S. Messa • DEF. ASCORTI - DE AGO- STINI E ALESSIO 11:00 S. Messa • PRO POPULO 18:00 S. Messa •	
Lunedì 2 marzo • feria			
08:30 S. Messa •		08:00 S. Messa • DEF. ETTORE, PINUCCIA, AGNESE	
Martedì 3 marzo • feria			
08:30 S. Messa •		08:00 S. Messa • DEF. IDA, VITTORIO, LUI- GINO	
Mercoledì 4 marzo • feria			
08:30 S. Messa • DEF. SALA LORENZO, FRANZINI MARTA		08:00 S. Messa • DEF. LURASCHI ANTONIO E FAMIGLIA, ETTORE CASTELLI, CON- SORELLA AGNESE	
Giovedì 5 marzo • feria			
08:30 S. Messa • DEF. CUSINI ROSANGELA		17:30 S. Messa • DEF. ADRIANO, BRENNIA SERGIO	
Venerdì 6 marzo • feria aliturgica			
08.30 Via Crucis •		08:00 Via Crucis •	
Sabato 7 marzo • feria			
17:30 S. Messa • DEF. BIANCHI TERESA; CA- NIL ANTONIO E MILANI ROSA; PIETRO		18:00 S. Messa • DEF. CARLO BRICCOLA E GENITORI, VITTORIO E TERESA	
Domenica 8 marzo • III domenica di Quaresima			
08:00 S. Messa • DEF. FAM. TAIANA E TA- GLIABUE DELFINA 10:30 S. Messa • PRO POPULO		09:00 S. Messa • DEF. ANTONIO E MARIUC- CIA 11:00 S. Messa • PRO POPULO 18:00 S. Messa •	



- **Domenica 1 marzo** alle ore 14:45 presso l'Oratorio di Figliaro, le coppie in cammino verso il Matrimonio Cristiano, sono invitate a vivere una **Giornata di Spiritualità**. La meditazione sarà proposta e animata dalle coppie del gruppo Giovani Coppie del Decanato di Appiano Gentile.
- Prosegue il percorso di **Lectio Divina decanale**: **lunedì 9 febbraio**, alle ore 21:00 presso l'Oratorio San Francesco di Appiano Gentile, si terrà il nuovo incontro.
- Ricordiamo gli appuntamenti di Quaresima per la **pastorale giovanile** della nostra comunità: **ogni venerdì** alle ore 06:15 gli adolescenti sono attesi a Guanzate per la meditazione e la colazione; i preadolescenti nei rispettivi oratori alle ore 07:15 vivranno la Via Crucis e la colazione; alle ore 07:45 i piccoli dell'iniziazione cristiana nei rispettivi oratori vivranno la Via Crucis.
- **Domenica 8 marzo** i piccoli amici di Il primaria della nostra comunità pastorale vivranno la loro **Domenica Insieme**.
- «Kyrie, un esercizio di preghiera per ospitare la gioia di Pasqua» è la serie di meditazioni che l'Arcivescovo Delpini proporrà per la Quaresima ambrosiana. Dal 22 febbraio, ogni settimana sarà dedicata a un tema, iniziando dalla pace. Le riflessioni saranno online dalle 7 su chiesadimilano.it, YouTube e Facebook; su Radio Marconi alle 20.20; su Telenova alle 8.45 e 19.35 (lun-ven), alle 14.25 (tutti i giorni), il sabato alle 11.15 e 20, la domenica alle 8.45 e 20, fino al 1° aprile.



Parrocchia S. Agata, Bulgarograsso

€ 100,00 Funerale

Parrocchia S. Maria Assunta, Guanzate

€ 77,50 Vendita Chiacchiere

€ 120,00 Lotteria Oratorio

€ 240,00 Funerali

€ 240,00 Anniversari di matrimonio

€ 280,00 Offerta Volto Santo

€ 680,00 Pranzo Anniversari di Matrimonio

Santo Rosario

Bulgarograsso

- Nei giorni feriali, prima della celebrazione di orario
- Il Sabato alle ore 17:00

Guanzate

- Nei giorni feriali, dopo la celebrazione di orario
- Sabato e Domenica, prima delle celebrazioni di orario

Confessioni

In entrambe le parrocchie

Sabato dalle 15:00 alle 17:00

Liturgia delle ore

In entrambe le parrocchie

Da lunedì a giovedì nella S. Messa

Adorazione Eucaristica

Bulgarograsso

Giovedì dalle 07:30 alle 08:25

Guanzate

Giovedì dalle 18:00 alle 19:00

CONTATTI

Parroco

Don Alessio Bianchi - 333.4435315

Vicario

Don Simone Seppi - 348.7209828

Diacono

Pietro Zaffaroni - 333.6418751

Suore

Suor Ana Laura - 349.7481853

Suor Juanita - 328.2557319

SOCIAL & WEB

Facebook

@comunitasanbenedetto

Instagram

@cpsanbenedetto

YouTube, Telegram

Comunità Pastorale San Benedetto

Sito internet

www.comunitapastoralesbenedetto.it

Whatsapp

per ricevere info e comunicazioni
328.0696588

Newsletter

comunitapastoralesbenedetto@gmail.com



Seconda domenica di Quaresima

Nel Vangelo di Gv 4,5-42 Gesù incontra la Samaritana al pozzo e le offre l'acqua viva che rinnova il cuore.

Nel dialogo emerge un amore che supera barriere e ferite, capace di restituire dignità e speranza.

La donna, raggiunta da questa luce, riconosce la verità sulla propria vita e si apre alla grazia, diventando testimone per la sua comunità.

Anche noi siamo invitati, in questo tempo di Quaresima, a lasciarci trasformare dall'incontro con Cristo, che conosce la nostra sete più profonda e ci dona una gioia nuova.

Questo brano ci ricorda che ogni incontro autentico con il Signore apre vie inattese, scioglie le paure e accende il desiderio di una vita.